

Objawy duszenia

Jakie są fizyczne objawy duszenia?

W momencie duszenia:

- ▶ Ból szyi
- ▶ Trudności lub ból przy oddychaniu i połykaniu
- ▶ Problemy z oczami - widzenie gwiazd, niewyraźne widzenie lub utrata wzroku
- ▶ Problemy ze słuchem - utrata słuchu, dźwięki, trzaski lub ryki
- ▶ Brak świadomości
- ▶ Utrata kontroli nad pęcherzem lub jelitami, powodująca moczenie się lub zanieczyszczenie odzieży

Po duszeniu:

- ▶ Ból szyi
- ▶ Trudności lub ból przy oddychaniu i połykaniu
- ▶ Dezorientacja, uczucie pobudzenia
- ▶ Zmiany tonacji głosu, takie jak ochrypy lub głęboki
- ▶ Ból głowy, nudności lub wymioty

Tylko 50% duszonych osób ma widoczne obrażenia szyi lub głowy

Jeśli u danej osoby występują obrażenia, zwykle są to siniaki lub zadrapania na szyi. Niektóre ofiary mogą mieć siniaki (wybroczyny) na głowie, twarzy, oczach i szyi.

Niektóre niebezpieczne obrażenia mogą występować wewnątrz organizmu, takie jak uszkodzenie naczyń krwionośnych w szyi. Mogą one prowadzić do udaru w ciągu dni, tygodni lub nawet miesięcy po duszeniu.

Jakie są psychologiczne objawy duszenia?

Wiele osób duszonych myśli, że zaraz umrą, co jest bardzo przerażające i wpływa na nich emocjonalnie. Zespół stresu pourazowego obejmuje:

- ▶ Powracające wspomnienia, koszmary
- ▶ Unikanie rzeczy przypominających o zdarzeniu lub odrętwienie emocjonalne
- ▶ Nadmierne pobudzenie - niepokój, trudności z odprężeniem, nadmierna czujność, drażliwość, problemy ze snem, trudności z koncentracją
- ▶ Inne problemy ze zdrowiem psychicznym - samookaleczenia lub zachowania destrukcyjne, takie jak nadużywanie alkoholu lub narkotyków; objawy fizyczne, takie jak bóle głowy, zawroty głowy, bóle w klatce piersiowej.
- ▶ Problemy z pamięcią, dezorientacja

#StopDuszeniu #DuszenieToPrzestępstwo #DuszenieToZagrozenie



Institute For
Addressing
Strangulation



MANCHESTER
CITY COUNCIL



www.vestasfs.org