



Kurs dla osób, które krzywdzą bliskich

Cel kursu: zwiększenie zrozumienia klienta na temat zachowań nacechowanych przemocą oraz ich wpływu na rodzinę i ich samych.

Klienci uzyskają wiedzę na temat bezpiecznych metod radzenia sobie ze swoim zachowaniem poprzez lepsze poznanie własnych myśli, uczuć i emocji.

Przed rozpoczęciem pracy z osobą, która krzydzi swoich bliskich dokonujemy **oceny jej sytuacji**. Oceniamy stopień motywacji do wprowadzenia zmian, poczucie odpowiedzialności oraz gotowość do rozpoczęcia pracy nad sobą. Rozmawiamy o obecnej sytuacji, zachowaniu osoby w przeszłości, celach na przyszłość.

Kurs indywidualny obejmuje 6 sesji.
Prowadzony jest zdalnie, przez internet.

W Kierunku Zmiany – Towards Change

Co o kursie mówią klienci?



"Kurs pomógł mi przestać pić alkohol i przestałem spędzać czas z osobami, które miały na mnie zły wpływ. Jestem teraz spokojniejszy, nie kłócę się z partnerką. Staramy się."



Kurs dla osób, które krzywdzą bliskich

- Kurs prowadzony jest przez doświadczoną specjalistkę posiadającą wieloletnie doświadczenie pracy w kuraturze, gdzie wspierała sprawców różnych przestępstw o zróżnicowanym poziomie ryzyka. Ma doświadczenie w prowadzeniu akredytowanych programów dla sprawców, w tym Integrated Domestic Abuse Programme (IDAP) oraz Building Better Relationships (BBR). Jest również wykwalifikowaną i praktykującą psychoterapeutką zarejestrowaną w British Association for Counselling and Psychotherapy (BACP).
- Sesje mają charakter poufny, nie przekazujemy informacji innym osobom, czy organizacjom bez zgody klienta. Jedynymi wyjątkami od tej zasady są sytuacje, kiedy istnieje zagrożenie dla życia lub zdrowia osób, wówczas mamy obowiązek poprosić inne organizacje o pomoc.

Kurs oferujemy wyłącznie osobom skierowanym do nas przez organizację brytyjskie, które finansują nasze usługi.

Co o kursie mówią klientki?



"Kurs Vesty i moja praca nad sobą dały mi nowe życie. Czuję się jakbym wyszedł z cienia, w którym żyłem. Jestem bardziej otwarty na ludzi. Nauczyłem się okazywać emocje i kontrolować je."