



# ARE YOU AFRAID OF SOMEONE CLOSE TO YOU

If you're affected by domestic abuse, or know someone who is, contact us for free, confidential advice and support

**Punjabi** - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁਫਤ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**Polish** - Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej lub znasz kogoś, kto potrzebuje pomocy w tej sprawie, skontaktuj się z nami, aby uzyskać bezpłatne poufne porady i wsparcie.

**Ukrainian** - Якщо ви страждаєте від домашнього насильства або знаєте когось, хто потребує допомоги у цьому питанні, зв'яжіться з нами для безкоштовної конфіденційної консультації та підтримки.

**Urdu** - مفت رابطہ کریں ہم آپ کو راز داری سے نصیحت اور مدد فراہم کریں

The Derbyshire Domestic Abuse Support Line:

# 08000 198 668

## IN AN EMERGENCY CALL 999

**Text:** 07557 800 313

**Email:** derbyshireDAHeline@actionorg.uk



Produced in conjunction with Derbyshire County Council Black and Minority Ethnic Forum



Deaf or Hearing Impaired?  
Emergency SMS, Text 999

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313

CALL 08000 198 668

TEXT 07557 800 313