



Kurs rodzicielski dla rodziców i opiekunów

The Nurturing Programme

Celem kursu jest poprawa zdrowia emocjonalnego dorosłych i dzieci oraz wzmocnienie relacji rodzinnych. Sesje oparte są na czterech filarach: samoświadomości, odpowiednich oczekiwaniach, pozytywnej dyscyplinie i empatii. Pomagają one rodzicom pracować nad umiejętnością właściwego komunikowania się z dziećmi, aktywnego słuchania oraz zrozumienia powodów występowania różnych zachowań u dzieci.

Uczestnictwo w kursie umożliwia:

- Zrozumienie, dlaczego dzieci zachowują się w taki, a nie inny sposób
- Poznanie uczuć kryjących się za zachowaniem
- Omawianie różnych podejść do dyscypliny
- Znalezienie sposobów rozwoju współpracy i pozytywnej komunikacji z dziećmi
- Zrozumienie znaczenia dbania o siebie

Co o kursie mówią klienci?



"Jestem bardziej radosna, mam więcej czasu i nie denerwuję się tak, jak kiedyś."

Wyniosłam wiele fajnych pomysłów do rozwiązywania problemów z dziećmi, zwłaszcza metoda wyborów i konsekwencji dobrze działa"

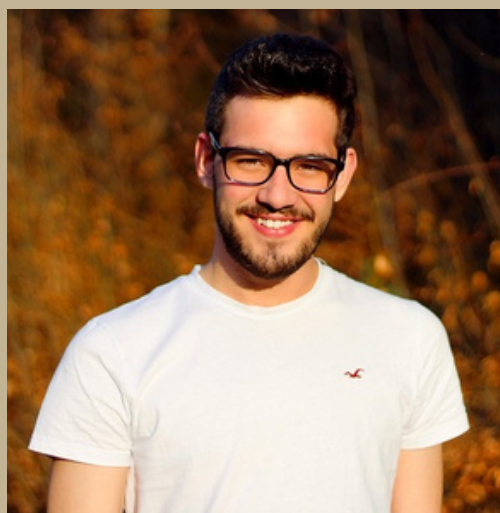


Kurs rodzicielski

Kurs oferujemy wyłącznie osobom skierowanym do nas przez organizację brytyjskie, które finansują nasze usługi.

- Kurs indywidualny obejmuje 10 sesji. Prowadzony jest zdalnie, przez internet.
- Kurs prowadzony jest przez specjalistkę, która ma długoletnie doświadczenie w pracy z polskimi rodzinami które współpracują z opieką socjalną i sądami rodzinnymi. Jest akredytowaną facylitatorką programu The Nurturing Programme, Strengthening Families Strengthening Communities. Jest również psychoterapeutką.
- Sesje mają charakter poufny, nie przekazujemy informacji innym osobom, czy organizacjom bez zgody klienta. Jedynymi wyjątkami od tej zasady są sytuacje, kiedy istnieje zagrożenie dla życia lub zdrowia osób, wówczas mamy obowiązek poprosić inne organizacje o pomoc.

Co o kursie mówią klienci?



"Wcześniej miałem poczucie winy, teraz wiem, że chcę dobrze i próbuję nawiązać kontakt z córką."